# ASILO NIDO "ISOLA DELLE MERAVIGLIE" CERTOSA PV Menù Autunno Inverno | a. s. 2019-2020

| | 1^ settimana | 2^ settimana | 3^ settimana | 4^ settimana |
|---|---|---|---|---|
| *Lunedì* | Pasta Olio e Grana<br>Frittata alle Zucchine*<br>Spinaci* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Frutta Fresca* | Pasta Pomodoro e Olive<br>Crocchette di Legumi<br>Erbette* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Plumcake* | Pasta Integrale Pomodoro e Basilico<br>Frittata alle Verdure*<br>Carote Julienne<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Frutta Fresca* | Pasta al Pesto<br>Polpette di Legumi al Pomodoro<br>Carote* Stufate<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Plumcake* |
| *Martedì* | Risotto allo Zafferano<br>Fileté di Merluzzo* Dorato<br>Carote Julienne<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Pane e Marmellata* | Pizza Margherita<br>½ porz. Asiago DOP<br>Fagiolini* al Vapore<br>Pane – Yogurt alla Frutta<br>*Merenda: Frutta Fresca* | Crema di Verdure* e Legumi con Orzo<br>Bocconcini di Pollo Dorati<br>Patate al Forno<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: The e Biscotti* | Pizza Margherita<br>½ porz. Formaggio Latteria<br>Misto di Verdure* al Vapore<br>Pane – Yogurt alla Frutta<br>*Merenda: Frutta Fresca* |
| *Mercoledì* | Pasta Integrale al Ragù Vegetale<br>Bocconcini di Pollo Dorati<br>Insalata Mista<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Yogurt alla Frutta* | Pasta al Pesto<br>Bocconcini di Tacchino al Forno<br>Insalata Mista<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Pane e Cioccolato* | Risotto allo Zafferano<br>Fileté di Merluzzo* Dorato<br>Insalata Mista<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Frutta Fresca* | Pasta Pomodoro e Basilico<br>Frittata Semplice<br>Insalata Mista<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Pane e Cioccolato* |
| *Giovedì* | Passato Verdure* e Legumi con Pasta<br>Lonza Suino al Forno<br>Patate al Forno<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: The e Biscotti* | Pasta e Fagioli<br>Polpette di Tonno<br>Misto di Verdure* al Vapore<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Frutta Fresca* | Pasta al Ragù Bolognese<br>½ porz. di Mozzarella<br>Finocchi* Gratinati al Forno<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Pane e Marmellata* | Vellutata Legumi e Verdure* con Crostini<br>Bocconcini di Tacchino al Forno<br>Fagiolini* all'Olio<br>Pane – Budino<br>*Merenda: Frutta Fresca* |
| *Venerdì* | Pasta Pomodoro e Basilico<br>Primo Sale<br>Cavolfiori* Gratinati al Forno<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Frutta Fresca* | Risotto alla Parmigiana<br>Frittata allo Yogurt<br>Carote* Prezzemolate<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: The e Biscotti* | Pasta Olio e Grana<br>Arrosto di Lonza al Forno<br>Spinaci* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: Yogurt alla Frutta* | Risotto alla Parmigiana<br>Polpette di Merluzzo*<br>Erbette* all'Olio<br>Pane – Frutta Fresca di Stagione<br>*Merenda: The e Biscotti* |

***Le preparazioni contrassegnate con "*" potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine.***

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti (o chi per essi come ad es. genitori e/o familiari, tutor, etc) che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, derivanti dal processo produttivo uno o più dei seguenti allergeni (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici/intolleranti sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno preparati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti e/o tracce di cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia

