Menu Scuole INFANZIA e PRIMARIA Comune di CERTOSA PV

Autunno - Inverno | Anno Scolastico 2019/2020

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta Olio e Grana Frittata alle Zucchine* Spinaci* all'Olio *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta Pomodoro e Olive Crocchette di Legumi Erbette* all'Olio *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta Integrale Pomodoro e Basilico Frittata alle Verdure* Carote Julienne *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta al Pesto Polpette di Legumi al Pomodoro Carote* Stufate *Pane – Frutta Fresca di Stagione*
Martedì	Risotto allo Zafferano Fileté di Merluzzo* Dorato Carote Julienne *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pizza Margherita ½ porz. Asiago DOP Fagiolini* al Vapore *Pane – Yogurt*	Crema di Legumi e Verdure* con Orzo Bocconcini di Pollo Dorati Patate al Forno *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pizza Margherita ½ porz. Formaggio Latteria Misto di Verdure* al Vapore *Pane – Frutta Fresca di Stagione*
Mercoledì	Pasta Integrale al Ragù Vegetale Bocconcini di Pollo Dorati Insalata Mista *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta al Pesto Bocconcini di Tacchino al Forno Insalata Mista *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Risotto allo Zafferano Fileté di Merluzzo* Dorato Insalata Mista *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta Pomodoro e Basilico Frittata Semplice Insalata Mista *Pane – Frutta Fresca di Stagione*
Giovedì	Passato Verdure* e Legumi con Pasta Lonza Suino al Forno Patate al Forno *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta e Fagioli Polpette di Tonno Misto di Verdure* al Vapore *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta al Ragù Bolognese ½ porz. di Mozzarella Finocchi* Gratinati al Forno *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Vellutata Legumi e Verdure* con Crostini Bocconcini di Tacchino al Forno Fagiolini* all'Olio *Pane – Budino*
Venerdì	Gnocchi al Pomodoro e Basilico Primo Sale Cavolfiori* Gratinati al Forno *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Risotto alla Parmigiana Frittata allo Yogurt Carote* Prezzemolate *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Pasta Olio e Grana Arrosto di Lonza al Forno Spinaci* all'Olio *Pane – Frutta Fresca di Stagione*	Risotto alla Parmigiana Polpette di Merluzzo* Erbette* all'Olio *Pane – Frutta Fresca di Stagione*

*N.B.: LE PREPARAZIONI GASTRONOMICHE CONTRASSEGNATE CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATE CON MATERIA PRIMA CONGELATA e/o SURGELATA ALL'ORIGINE*

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI E/O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI E/O FAMILIARI, TUTOR, ETC…), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI, COME INGREDIENTE O IN TRACCE, DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO

ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11): Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

